



УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Лицей № 13»
И. А. Валиулова
05 февраля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении соревнований «Отцы и Дети», посвящённые Дню защитников** **Отечества среди учащихся 2 классов и пап школ г. Петрозаводска**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия, порядок, организацию и проведение соревнований «Отцы и Дети» (далее – соревнования) среди обучающихся 2-х классов образовательных организаций Петрозаводского городского округа.

1.2. Мероприятие проводится в соответствии с городским планом мероприятий МОУ «Лицей № 13», направленных на выявление и поддержку одаренных детей и талантливой молодежи.

1.3. Организатором соревнований выступает МОУ «Лицей № 13», (отв. Синякова С.И., учитель физической культуры), далее – Организатор. Информационная поддержка соревнований осуществляется МАУ ДПО ЦРО.

1.4. Целью соревнований является повышение интереса обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.

1.5. Задачи:

- привлечение младших школьников совместно с родителями к систематическим занятиям физической культурой;
- улучшение спортивно-массовой работы среди младших школьников и их родителей.

1.6. Срок проведения:

Прием заявок: до 20.02.2026 г. Заявки, присланные позднее не рассматриваются. В соревнованиях принимают участие 5 команд, которые первыми пришлют заявку на участие. Очное проведение соревнований 21.02.2026 г. в МОУ «Лицей № 13», большой спортивный зал. Начало в 12.30 ч.

Подведение итогов соревнований - 21.02.2026 г.

1.7. Положение о проведении мероприятия публикуется на официальном сайте МОУ «Лицей № 13» <https://lyceum13.nubex.ru/> (далее – Сайт) в разделе «Школьная жизнь» - «Конкурсы и мероприятия, направленные на выявление, поддержку и развитие способностей и талантов у учащихся».

1.8. Положение действует на период проведения соревнований.

2. Руководство проведения соревнований

2.1. Общее руководство осуществляют учителя физической культуры.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Синякову С.И.

3. Порядок регистрации участников

3.1. В соревнованиях принимают участие команды 2 классов, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе здоровья и папы.

3.2 Состав команды - 3 ученика и 3 папы.

3.3 Каждая команда должна иметь единую спортивную форму;

4. Порядок определения победителей

4.1. Места определяются по наибольшей сумме очков, набранных на станциях.

4.2. Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков на всех станциях (в случае равенства лучшее место присуждается команде, имеющей больше побед на станциях, больше 1-х мест, 2-х мест, 3-х мест).

5. Подведение итогов, награждение победителей

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами, призами.

ПРОГРАММА.

Эстафеты

1. Передача эстафетной палочки.

По сигналу участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, передаёт эстафетную палочку следующему участнику.

2. Пролезь в обруч

По сигналу участник бежит до обруча, продевает его через себя, бежит до второго обруча продевает его через себя, бежит до ориентира и по прямой возвращается к команде, передаёт эстафету следующему участнику.

3. Тоннель

По сигналу команда встаёт ноги врозь, и первый участник катит мяч под ногами. Последний участник, получив мяч бежит, встаёт первым и катит мяч и т.д.

Станция №1

Бросок б/б мяча в кольцо

Участник выполняет бросок в кольцо:

папа - со штрафной линии б/б мячом;

ученик выполняет бросок в/б мячом с дуги штрафной площадки.

Каждому участнику даётся 3 попытки, 1 очко за попадание

Станция №2

Прыжки со скакалкой

Участник выполняет прыжки со скакалкой:

10 прыжков – 1 очко. Максимально 50 прыжков – 5 очков

Станция №3

Наклон из положения стоя на гимнастической скамейке

Участник встаёт на гимнастическую скамейку и выполняет наклон вперед. Результат фиксируется по касанию рук на измерительной линейке. 1 очко за каждый сантиметр ниже уровня скамейки

Станция №4

Сгибание и разгибание туловища

Участник выполняет сгибание и разгибание туловища из положения лёжа с согнутыми ногами на мате, руки за голову. 30 сек. За каждые 5 – 1 очко.

Станция №5

Метание в цель.

Участник выполняет метание в цель теннисным мячом с расстояния 6м. 5 попыток. 1 очко за попадание.

Станция №6

Футбол. Участник выполняет удар ф\б мячом по воротам. Расстояние 10м. Забитый мяч в ворота – 1 очко; 2 попытки.

Протокол
Проведения соревнований «Отцы и дети»
Среди учащихся 2 классов школ г. Петрозаводска

ШКОЛЫ	Эстафеты			Станции						ИТОГ	Общее место
	1	2	3	1	2	3	4	5	6		